



GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnananco@gmail.com

Página web: www.gmnananco.com

Precios	
Socios	No socios
12 €	15 €

Parada a desayunar en:
Ruta

Numero excursión: 19- 2018

Fecha: **2 de diciembre**

Horarios de salida	
Plaza de Castilla	7:45 h.
Muñoz Degrain	7:50 h.
La Vega	7:55 h.
Primo de Rivera	8:00 h.
Real Oviedo (Antigua División Azul)	8:05 h.

HOJA INFORMATIVA

Actividad prevista

Ruta del Nalon - Beifar - Peñaflor (PR 261) (Candamo)

Datos significativos

Cota de partida	Cota máxima	Cota de llegada
25	230	65

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE		Ruta del Nalon - Beifar - Peñaflor (PR 261) (Candamo)	
horario	5h 5'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	525 m		1 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	490 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2018.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

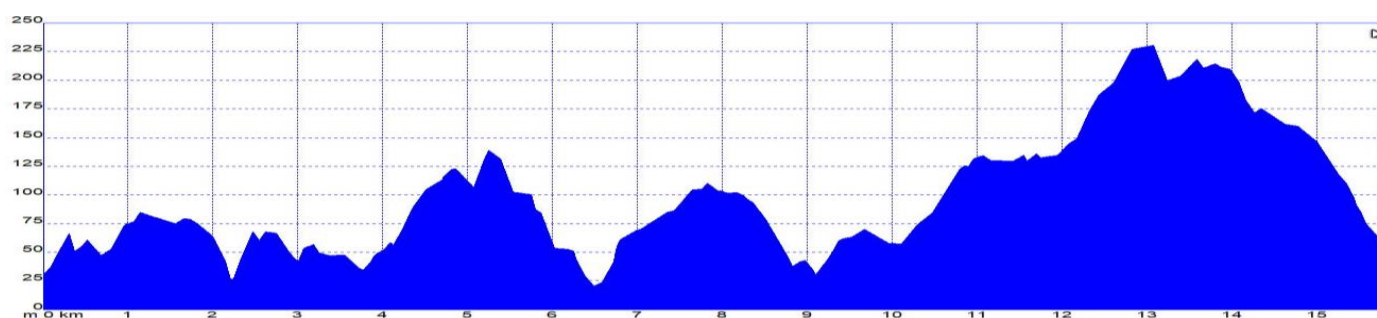
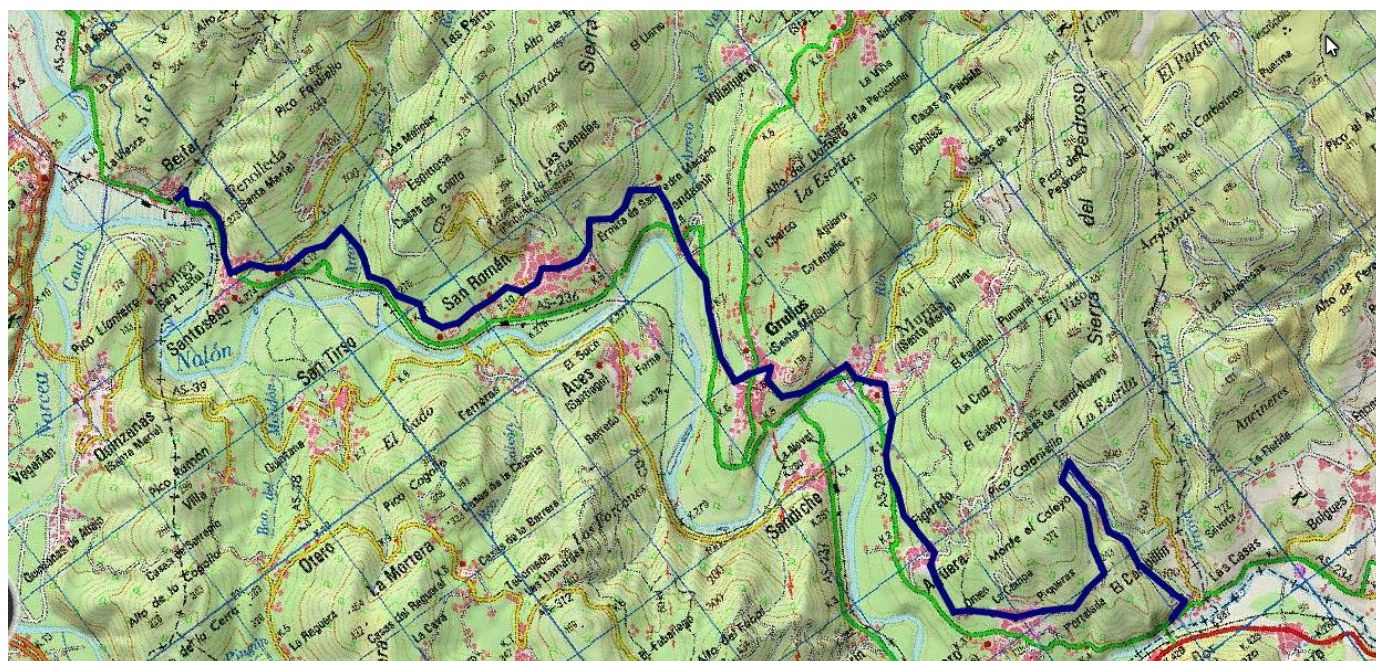
Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	
Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Sendas o señalización que indica la continuidad3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por caminos de herradura3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio5 Requiere pasos de escalada para la progresión	
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Descripción de la ruta

El Nalón, el río más largo y caudaloso de la región, ha marcado una visible cicatriz en buena parte de la zona central asturiana. La hendidura abierta fue utilizada desde antiguo como vía de comunicación: el cauce para transportar carbón desde las cuencas hasta el puerto de San Esteban de Pravia; las orillas resultaron ser los mejores itinerarios para abrir caminos entre los pueblos ribereños. Ejemplo de ello lo encontramos en la denominada Ruta del Nalón que recorre de sur a norte el concejo de Candamo por lo que, al parecer, fue un camino medieval que unía Grado con Pravia. El sendero, tal y como hoy se conoce, une el puente de Peñaflores y la localidad praviense de Beifar: un total de algo más de dieciséis kilómetros.

Ruta alternativa

En esta ocasión realizaremos la misma ruta que la principal dado lo sencillo de la caminata.



Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.