



GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnananco@gmail.com

Página web: www.gmnananco.com

Precios

| Socios | No socios |
|--------|-----------|
| 12 € | 15 € |

Parada a desayunar en:

Rioseco

Numero excursión: 05- 2019

Fecha: **10 de febrero**

Horarios de salida

| | |
|--|---------|
| Plaza de Castilla | 7:45 h. |
| Muñoz Degrain | 7:50 h. |
| La Vega | 7:55 h. |
| Primo de Rivera | 8:00 h. |
| Real Oviedo (Antigua División Azul) | 8:05 h. |

HOJA INFORMATIVA

Actividad prevista

Pico Cuyargayos (Ladines - Soto de Agues)

Datos significativos

| Cota de partida | Cota máxima | Cota de llegada |
|-----------------|-------------|-----------------|
| 440 | 1389 | 440 |

MIDE (Método de Información De Excursiones)

| MIDE | | Pico Cuyargayos (Ladines - Soto de Agues) | |
|--|----------|---|-----------------------------------|
| horario | 5h 40' | | 3 severidad del medio natural |
| desnivel de subida | 949 m | | 4 orientación en el itinerario |
| desnivel de bajada | 979 m | | 3 dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 13,0 Km | | 3 cantidad de esfuerzo necesario |
| tipo de recorrido | Circular | | |
| Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. | | | |
| Calculado sobre datos de 2019. | | | |

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

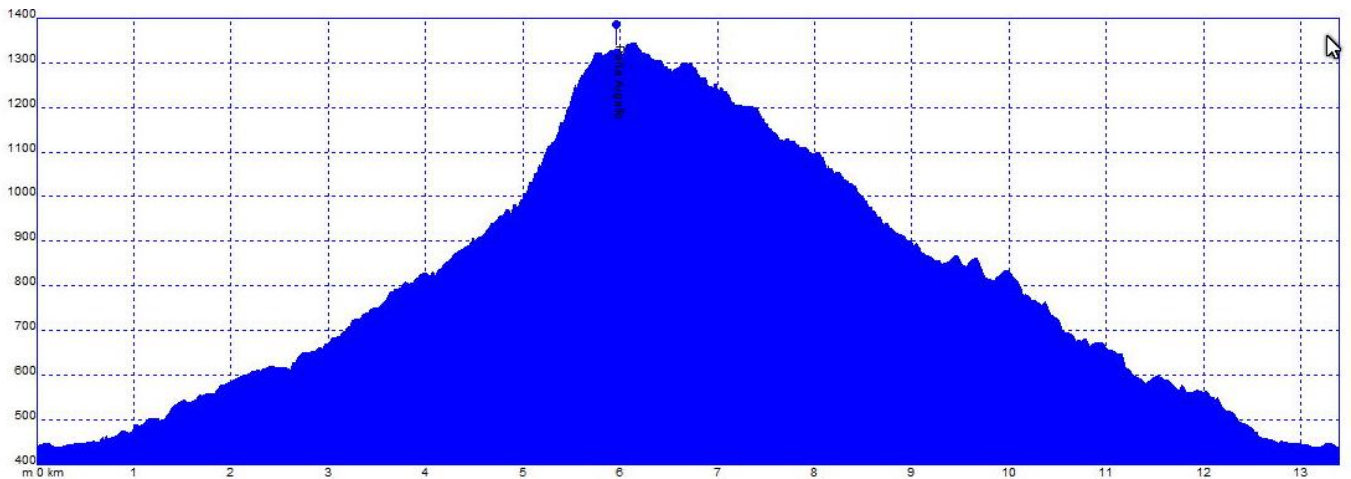
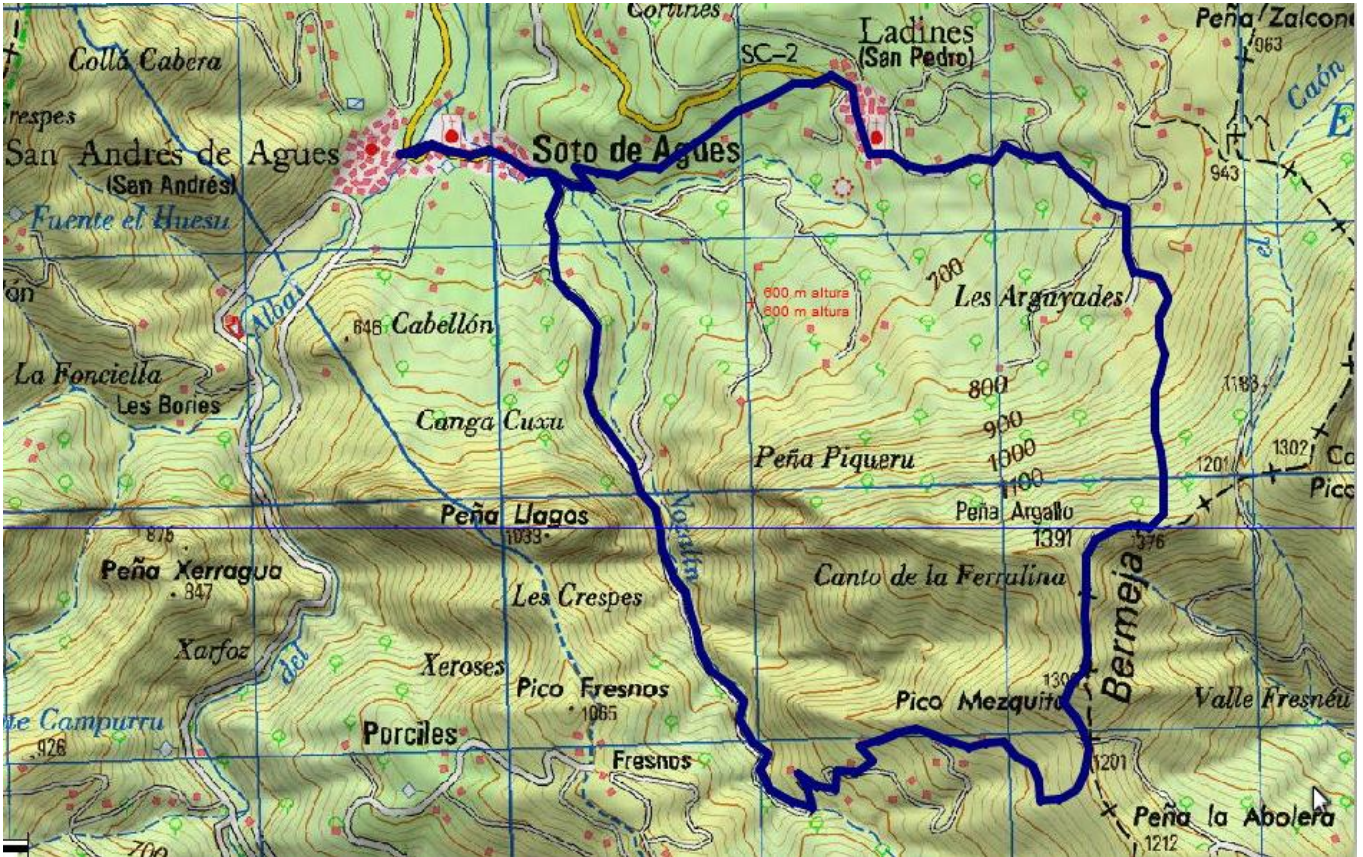
| | | |
|---|---|---|
| Medio. Severidad del medio natural | <ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo | |
| Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario | <ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear | |
| Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento | <ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión | |
| Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario | <ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva | Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado |

Descripción de la ruta

Nuestra ruta partirá del Pueblo de Ladines, si bien antes dejaremos a los compañeros que realicen la alternativa en Soto de Agües. Subiremos en dirección a la collada de Faisaldes entre verdes praderas por camino marcado, dejando a la derecha el cordal de Las Rubias sobre el que se alza el Cuyargayos. En la primera collada tomaremos rumbo sur a través del sendero que llaman de "los vaqueros", que atravesando roquedos que bajan de las peñas Zalconera y Amparallosa, se interna por la vaguada y gana altura hasta remontar el paso o collado de Escubio. Desde esta, continuaremos por la derecha, hasta alcanzar y remontar una collada sur, y trepar al fin por la roca que coronan la cima del Cuyargayos, la cual deja admirar una vista magnífica de aquellos concejos, y numerosas cumbres conocidas, como el Trigueiro, La Chamoca, Faceu, Maciedome, Pileñes, Torres, Retriñon, Cuchu, etc. El descenso será hacia el sur en el mismo sentido de marcha que teníamos, y tras pasar por las inmediaciones del Pico La Mezquita, descender a encontrar el camino que entre cabañas y vueltas se aproxima al río Nozalin y nos llevará por la foz que forma el mismo, a enlazar con la nueva pista que nos dejara En Agües.

Ruta alternativa

En esta ocasión realizaremos parte de la ruta del Alba y volveremos por la misma hasta Soto de Agües.



Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.