



GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnananco@gmail.com

Página web: www.gmnananco.com

Precios	
Socios	No socios
12 €	15 €

Parada a desayunar en:
Teverga

Numero excursión: 07- 2019

Fecha: **07 de abril**

Horarios de salida	
Plaza de Castilla	7:45 h.
Muñoz Degrain	7:50 h.
La Vega	7:55 h.
Primo de Rivera	8:00 h.
Real Oviedo (Antigua División Azul)	8:05 h.

HOJA INFORMATIVA

Actividad prevista

Pico Michu (P. San Lorenzo – Braña Tuiza)

Datos significativos

Cota de partida	Cota máxima	Cota de llegada
1.348	1.766	1.100

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE		Pico Michu (P. San Lorenzo – Braña Tuiza)	
horario	4h 15'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	453 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	683 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,6 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2019.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

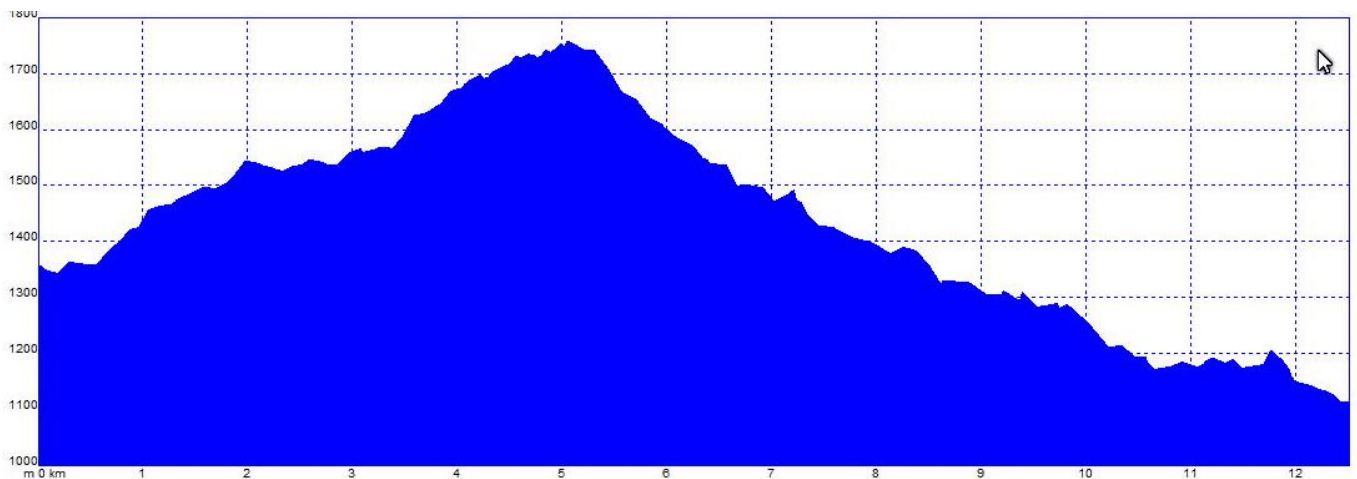
Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Descripción de la ruta

Empezamos nuestra ruta montañera desde el alto de San Lorenzo (1.349 m) en dirección a la Venta de piedraxueves, por el Camino real de la Mesa. en la misma vega cambiamos de rumbo y nuestra derecha nos dirigimos hacia la Collada de la Fuexa y la Punta del Michu y por toda la crestería hasta el Pico Michu (1.766m). El descenso lo haremos hacia el camino que viene del Xuego La Bola, que lo cruzaremos y nos dirigiremos al fondo del valle donde hay una fuente. Lugar conocido como Las Campas del Río, desde aquí tomamos el camino que baja junto al río, hasta llegar a la braña de Xamaraxil. Des de la braña ya cogemos una pista que nos lleva hacia la Collada Troméu, la braña del Rebellon y la braña el Tronco y por último la braña de Tuiza, donde nos esperara el autobús.

Ruta alternativa

En esta ocasión realizaremos todos la misma ruta y aquellos que caminemos menos evitaremos el ascenso final al pico, recogiendo a los mas fuertes y realizando el descenso todos juntos.



Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.