



## GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnanarco@gmail.com

Página web: www.gmnanarco.com

Precios	
Socios	No socios
12 €	15 €

Parada a desayunar en:  
En ruta

Numero excursión: 10- 2019

Fecha: **25 de mayo**

Horarios de salida	
Plaza de Castilla	7:45 h.
Muñoz Degrain	7:50 h.
La Vega	7:55 h.
Primo de Rivera	8:00 h.
Real Oviedo (Antigua División Azul)	8:05 h.

## HOJA INFORMATIVA

### Actividad prevista

### 6ª etapa a Covadonga (La Matosa - Cangas de Onís)

### Datos significativos

Cota de partida	Cota máxima	Cota de llegada
200	700	180

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE		6ª etapa a Covadonga (La Matosa - Cangas de Onís)	
horario	6h 10'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	532 m	3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	565 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20,0 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

<b>Medio.</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
<b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
<b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>	
<b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

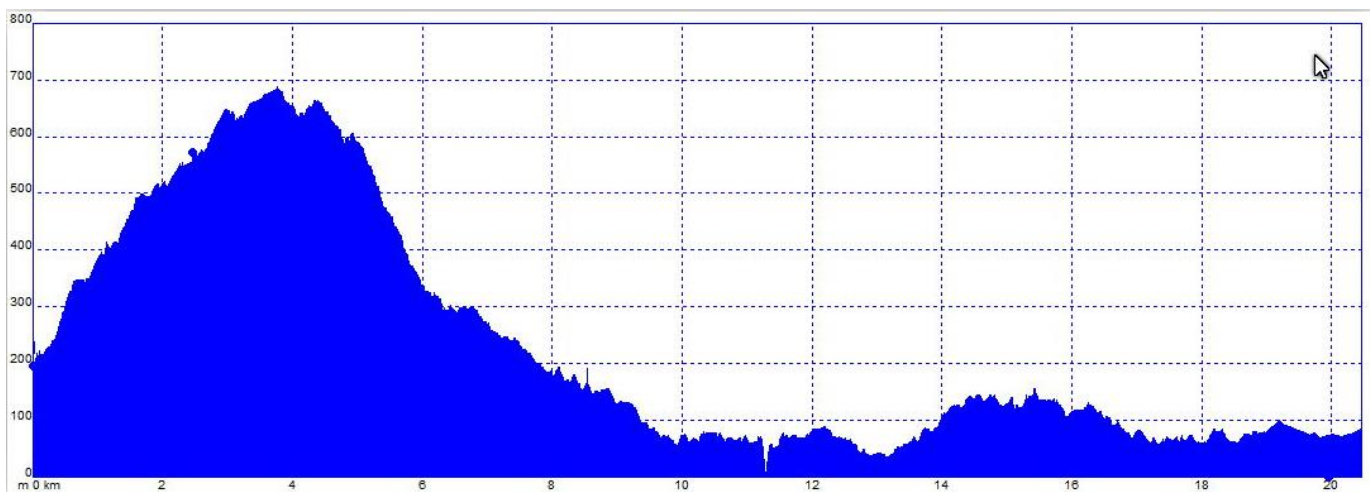
### Descripción de la ruta

Esta etapa es un recorrido muy variado y con muchas zonas que pueden ser confusas sino están bien señalizadas. Es un recorrido muy interesante y muy vistoso, sobre todo contemplando el panorama desde el punto más alto de la etapa, desde la Sierra de Bodes. La etapa parte de la misma carretera de Sebares a Moande, el lugar donde termina la etapa anterior, y poco más arriba de ese lugar, parte a la izquierda una pista ancha que no es otra cosa que una carretera para subir a los poblados de Pandávanes y Villarcazo y que así lo indica una señal de carretera. Se gana bastante altura aquí y tras pasar los citados pueblos se sube monte arriba a lomo

de la Sierra de Bodes, por la parte izquierda de la cimera mirando hacia Sebares y Soto de Dueñas. Se desciende loma abajo, y casi en su final, un sendero cambia el rumbo junto a unos árboles y desciende a cruzar un arroyo para salir a un núcleo de varias pistas de parcelación forestal en el Collado de Llamas, y en Llamas de Parres puede ser un lugar de parada y descanso para el senderista, e iniciar junto a la Iglesia el Camino de la Reina, que se mete por zonas de vegetación, por Viabaño, el Golondrón, las aldeas de Romillo, Romillin, y la capilla de San José de Tucones, y sigue por camino de carros hacia Vega de los Caseros. En este tramo descrito a grandes rasgos, salen al paso tramos de carreteras locales de uno a otro pueblo, pero que no existe otra forma de pasar si no es por ellas. Al llegar a la Vega de los Caseros, se ve toda la recta de la carretera que lleva directamente a Cangas de Onís. El antiguo camino de la Reina sigue por la derecha de esa carretera general, pero es cierto que una buena parte de esta cerrada e invadida de vegetación, por haber sido modificados los caminos y los cierres de fincas, con lo cual es bastante dudoso se conserve a largo plazo. Existe otra alternativa que el propio Ayuntamiento de Parres nos lo hizo saber, y que va desde la Contraquil, al otro lado del curso del Sella, y que también termina en Cangas de Onís pasando por delante del cuartel de la Guardia Civil, aunque nuestra intención es que el sendero entre por el mismo Puente romano, como así lo hemos hecho. Etapa larga esta, pero que sin duda al senderista le encantará por su variedad. Se salvan 450 m de desnivel en ascenso en la zona de la Sierra de Bodes y luego la segunda parte es prácticamente llana.

### Ruta alternativa

Aquellos que no se encuentren con fuerzas de realizar la ruta completa podrán dar vuelta después de realizar parte del recorrido ya que el autobús esperara varias horas en el lugar de partida.



**Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.**

Enviar las fotos para colgar en la página web a [fotosnaranco@gmail.com](mailto:fotosnaranco@gmail.com)

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.