



## GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnananco@gmail.com

Página web: www.gmnananco.com

### Precios

Socios	No socios
12 €	15 €

Parada a desayunar en:

En ruta

Numero excursión: 12- 2019

Fecha: **23 de junio**

### Horarios de salida

Plaza de Castilla	7:45 h.
Muñoz Degrain	7:50 h.
La Vega	7:55 h.
Primo de Rivera	8:00 h.
Real Oviedo (Antigua División Azul)	8:05 h.

## HOJA INFORMATIVA

### Actividad prevista

### 7ª etapa a Covadonga (Cangas de Onís - Covadonga)

### Datos significativos

Cota de partida	Cota máxima	Cota de llegada
268	715	80

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE		7ª etapa a Covadonga (Cangas de Onís - Covadonga)	
horario	4h 55'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	480 m		1 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	656 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2019.

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

<b>Medio.</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>
<b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>
<b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>
<b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

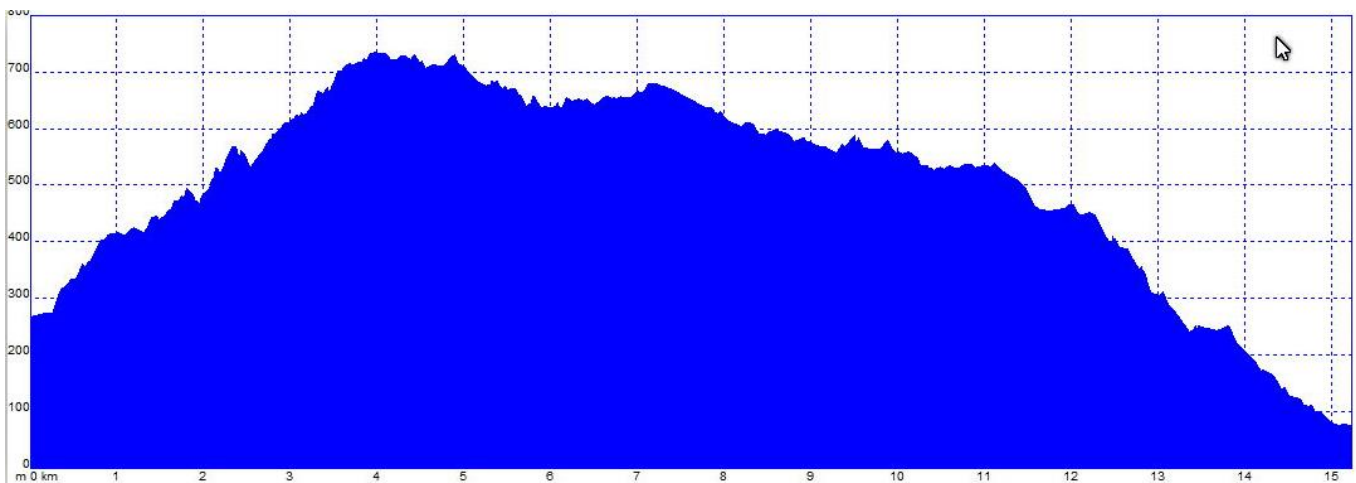
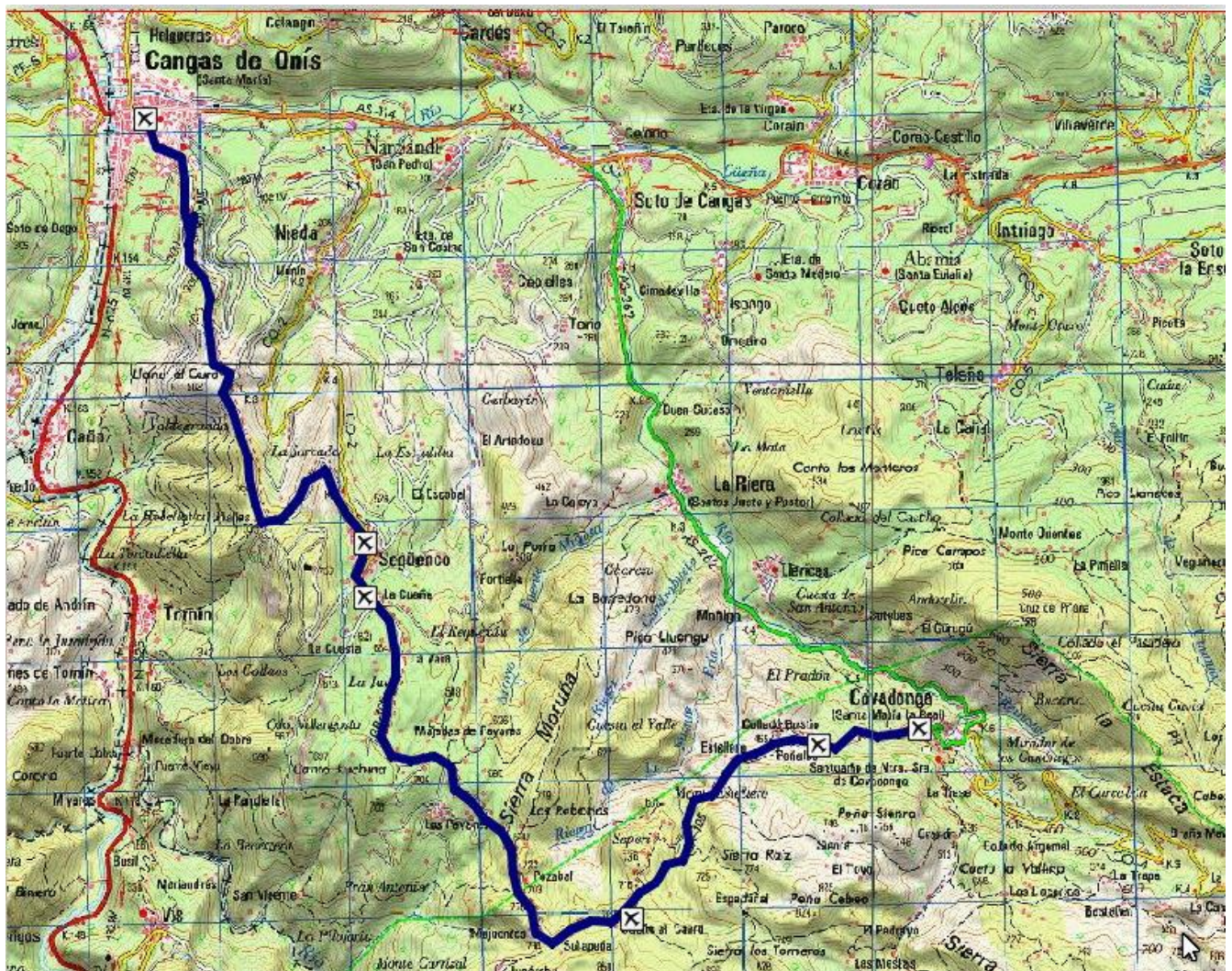
### Descripción de la ruta

Se inicia el recorrido de esta última etapa del Gr 105 en Cangas de Onís, donde tenemos que dirigirnos hacia la iglesia de Nuestra Sra. De la Asunción que está en la zona alta de Cangas, bordeándola nos dirigimos hacia el cementerio donde se coge una carretera que lo deja a la izquierda que un prolongado ascenso nos va llevando hacia el área recreativa del Llano del Cura, obviando cuantos desvíos de tierra nos encontramos. Este área ofrece una buena vista sobre Cangas de Onís y sobre la Sierra del Suevo. Al salir del área se coge el camino de la derecha que asciende fuertemente y que al poco trecho se ensancha convirtiéndose en una buena pista. Continuando la fuerte ascensión por ella e ignorando todos los desvíos a la izquierda y derecha hasta que se llega a una curva en 180º donde tenemos una vista de la Sierra de Sequenco, así como una excelente panorámica del Valle de Onís, donde el paisaje se abre hacia el Este, en esta curva se coge el desvío de la derecha que en ascenso llega a la línea de cumbres, aquí tenemos bajo nuestros pies a la derecha la gran curva que el río Sella realiza en la zona de Caño. Merece la pena subir los cuatro o cinco metros que hay hasta el montículo que tenemos a la izquierda y casi al final de la pequeña recta para tener una visión de 360º

de la zona. Siguiendo por la pista vemos de frente de nosotros el pico Sequenco con sus antenas encumbradas en lo alto, al poco trecho se encuentra una encrucijada de caminos, uno a la derecha que baja, otro a la izquierda que también desciende y uno en el centro que se dirige hacia el fondo del valle en subida, transcurre el camino a media ladera y después de llegar debajo del pico gira y pasa a la otra ladera para dirigirse al collado que tenemos enfrente, una vez allí vuelve a dar otro giro de 180º y nos mete en la ladera este, al poco trecho vemos por debajo de nosotros la carretera que se dirige al pueblo de Sequenco, y se encuentra un camino de tierra a la derecha por donde abandonamos la pista que nos conduce a la parte alta del pueblo, el cual se atraviesa siempre en la misma dirección hasta llegar a encontrar la pista. Nada más salir del pueblo se encuentra un amplio cruce con varios indicadores que nos dicen el camino a seguir hasta el Pico Sequenco, la ruta coge la desviación de la izquierda dejando a la derecha la del pico y casi inmediatamente después existe otra encrucijada de tres caminos, primero uno a la derecha que ignoramos y luego dos más, el de la izquierda discurre junto a una pared de piedra con valla metálica y el de la derecha asciende ligeramente, es por este por donde tenemos que subir, para encontrar al cabo de un rato una bella cabaña. Se continúa por la pista ignorando los dos próximos cruces a la derecha y se empieza a contemplar de frente de nosotros las impresionantes moles del macizo del Cornion de los Picos de Europa, hasta el momento en que se empieza un ligero descenso, donde nos topamos frente al angosto valle del río Dobra, poco después aparece una explanada con un desvío a la izquierda, por el que giramos abandonando la pista que desciende hacia el fondo del valle, y dejando casi inmediatamente después el camino que sale a la izquierda que desciende para coger el de la derecha que en ascenso poco después llega a las cabañas de los Pallares. Continuando por la pista, recientemente restaurada, que circula a media ladera pasamos junto a un abrevadero donde podemos coger agua, ya que es la última fuente por la que pasamos hasta el final del recorrido. Poco después de pasar la fuente la pista termina en una pequeña explanada, donde hay dos caminos uno a la izquierda y otro a la derecha que se dirigen ambos en sentido opuesto bordeando el monte. Siguiendo por el de la izquierda nos encontramos encima de nosotros y a la derecha una señal que nos indica que entramos en el Parque Nacional de los Picos de Europa, desde este punto la pista se transforma en un camino carretero con piedras salpicadas por el piso y que asciende ligeramente para llegar casi seguido a la majada de Najuentes, donde existe unas cabañas. Aquí el camino se vuelve a bifurcar, debiendo continuar por el de la izquierda que hace una ligera U y que se dirige al fondo del valle para luego continuar por la otra ladera discurrendo entre vegetación de porte bajo, y viendo al otro lado de la ladera un pequeño pico que la izquierda es muy vertical con abundante vegetación y la ladera de la derecha es algo tendida con bastante piedra, es por esta ladera por donde tenemos que rodear al pico y dirigirnos hacia el Monte Auseva que es el que vemos detrás del pico, que tiene en la línea de cumbres algún que otro árbol. Poco después de pasar Najuentes podemos hechar la vista atrás y tener otra buena perspectiva de esta bella majada, y al fondo sobre ella las antenas del Pico Sequenco el cual veremos por última vez. Siguiendo por la senda esta inicia un ligero ascenso y parece que se convierte en un camino más ancho de hierba para llegar a un pequeño collado, donde tenemos una espléndida vista del Macizo de Cornion con la Torre de Santa María de Enol destacando por encima de todas las demás. Al llegar al collado debemos estar muy atentos ya que poquísimos metros más adelante el camino gira bruscamente a la izquierda, abandonando el camino que parece que deberíamos seguir el cual discurre llano y enfrente de nosotros, para introducirse a media ladera y bajar a la gradería que esta a la izquierda (en este momento esta enfrente de nosotros). Sirva como referencia una cabaña que se encuentra totalmente rodeada de árboles en la parte alta, es Soperi de Arriba. Una vez hemos bajado por el sendero de piedra y llegado a la pradera debemos dirigirnos hacia su izquierda y bajar junto a la peña, para encontrar un pequeño sendero justo donde la roca parece que desaparece, ya que las afloraciones de caliza no sobresalen tanto. Aquí vemos debajo de nosotros otra pequeña cabaña rodeada de árboles que en su parte inferior existe un prado rodeado de un muro de piedra, es hacia donde nos tenemos que dirigir. El camino continúa dejando la cabaña a la izquierda y dirigiéndose hacia el muro de piedra que baja hacia el fondo del valle. Bajando por el prado y llevando el muro a nuestra izquierda obviamos el primer hueco que encontramos para cruzar el muro por el segundo que encontremos que esta casi abajo. Aquí la senda continúa bajando y pasa a la izquierda de una sima que se encuentra cerrada por una alambrada. Una vez pasada la sima y siguiendo la misma dirección volvemos a encontrar el pequeño sendero pero bien marcado el cual inicia un descenso, llevando siempre a la derecha el monte, y se dirige hacia una peña que vemos a la izquierda que tiene tres hermosos árboles, dando la sensación de que el camino se pierde. Al acercarnos a la peña vemos que la senda esta bien marcada y que inicia un fuerte descenso. Así mismo podemos contemplar en la ladera de enfrente como el sendero se bifurca en dos, uno que baja y otro que inicia un ascenso, es por este por donde tenemos que ir. Dejando la peña a la espalda el sendero se introduce en una zona algo embarrada y pasa a la ladera que tenemos a la derecha para encontrar al poco trecho una bifurcación. Aquí debemos coger el camino de la derecha que asciende y que bordea el monte. Una vez empieza a llanear el camino y comienza el descenso vemos debajo de nosotros al pueblo de Llerices y sobresaliendo por la ladera a la Cruz de Priena, que se encuentra al lado de Covadonga lugar final de este Gran Recorrido. Poco después volvemos a encontrarnos a la izquierda del sendero con unas cabañas y después con un prado estamos en la majada de Estellero, la cual atravesamos y continuamos el descenso en la misma dirección para poco después iniciar un pequeño ascenso que nos lleva a un cierre realizado con un somier y ver en frente de nosotros a un gran prado totalmente rodeado con un muro de piedra, es el Caserío de Peñalba. Una vez llegados al prado el camino discurre hacia el collado donde vemos a la derecha una magnífica edificación. Es hacia estos edificios de la derecha donde el camino se dirige, para coger unos metros antes de llegar a las casas un camino que se encuentra flanqueado por dos muros de piedra. Cogiendo este camino ya convertido en pista y que discurre por debajo de los edificios vistos anteriormente no encontramos en una curva pocos metros después de dejar las casas a nuestra espalda con una vista impresionante de la Basílica de Covadonga. Ya no nos queda más que continuar el descenso pronunciado de la pista por entre el bosque para llegar poco más de quince minutos a la explanada de la Basílica de Covadonga, final de este GR que desde Oviedo nos ha llevado al corazón de Asturias.

### Ruta alternativa

Como alternativa realizaremos parte de la ruta principal.



**Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se cife a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.**

Enviar las fotos para colgar en la página web a [fotosnaranco@gmail.com](mailto:fotosnaranco@gmail.com)

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.