



GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnanranco@gmail.com

Página web: www.gmnanranco.com

| Precios | |
|---------|-----------|
| Socios | No socios |
| 12 € | 15 € |

Parada a desayunar en:
Ruta

Fecha: **09 de febrero**

| Horarios de salida | |
|--|---------|
| Plaza de Castilla | 7:45 h. |
| Muñoz Degrain | 7:50 h. |
| La Vega | 7:55 h. |
| Primo de Rivera | 8:00 h. |
| Real Oviedo (Antigua División Azul) | 8:05 h. |

HOJA INFORMATIVA

Actividad prevista

Ruta Costera: Cudillero – San Pedro de la Ribera

Datos significativos

| Cota de partida | Cota máxima | Cota de llegada |
|-----------------|-------------|-----------------|
| 3 | 154 | 3 |

MIDE (Método de Información De Excursiones)

| MIDE | | Cudillero - San Pedro de la Ribera | |
|----------------------|----------|------------------------------------|---------------------------------|
| horario | 4h 55' | 1 | severidad del medio natural |
| desnivel de subida | 480 m | 1 | orientación en el itinerario |
| desnivel de bajada | 520 m | 2 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 19,5 Km | 3 | cantidad de esfuerzo necesario |
| tipo de recorrido | Travesía | | |

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2020.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

| Medio. Severidad del medio natural | Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario | Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento | Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario |
|--|---|--|---|
| <ol style="list-style-type: none">El medio no está exento de riesgosHay más de un factor de riesgoHay varios factores de riesgoHay bastantes factores de riesgoHay muchos factores de riesgo | <ol style="list-style-type: none">Caminos y cruces bien definidosSendas o señalización que indica la continuidadExige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinalesExige técnicas de orientación y navegación fuera de trazaLa navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear | <ol style="list-style-type: none">Marcha por superficie lisaMarcha por caminos de herraduraMarcha por sendas escalonadas o terrenos irregularesEs preciso el uso de las manos para mantener el equilibrioRequiere pasos de escalada para la progresión | <ol style="list-style-type: none">Hasta 1 h de marcha efectivaMás de 1 h y hasta 3 h de marcha efectivaMás de 3 h y hasta 6 h de marcha efectivaMás de 6 h y hasta 10 h de marcha efectivaMás de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p> |

Descripción de la ruta

Iniciamos nuestra ruta en el mirador que se encuentra a la salida del puerto de Cudillero, para tener nuestro primer contacto con el mar. Comenzaremos a caminar En dirección Oeste por la carretera CU-3 en dirección a la rotonda con la N-632.

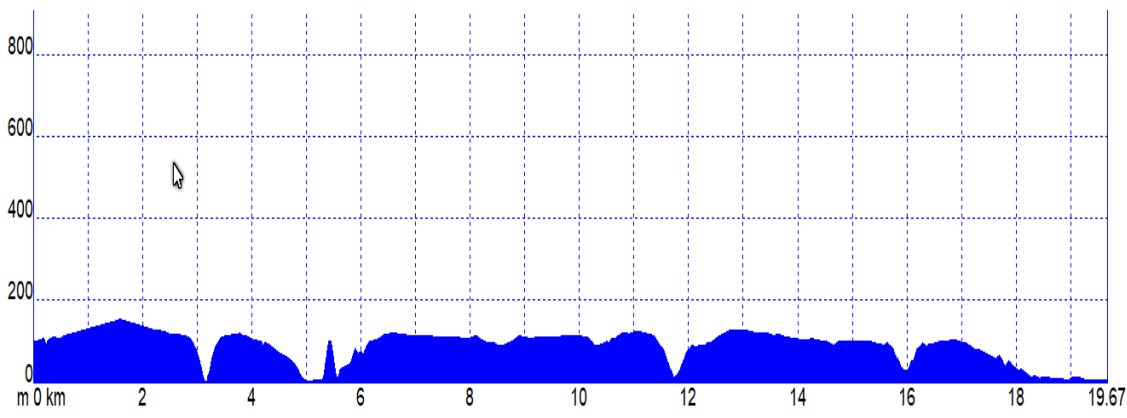
Ya en la rotonda continuaremos a la derecha por la carretera hasta llegar a un desvío a nuestra derecha y tomar la N632a, la antigua carretera nacional. A unos 350 m. a nuestra derecha cogeremos un camino que nos llevará a un pequeño cabo desde el que podremos ver la playa de La Hoya y la de la Concha de Artedo. Volveremos de nuevo a la carretera caminando hasta llegar a un cruce a nuestra derecha, que tomaremos, donde se encuentra el antiguo restaurante Mariño, que ya nos lleva directamente a la playa de la Concha de Artedo.

Después de recorrer toda la playa llegamos al final de la misma a Fojo, donde tomaremos una estrecha carretera hasta salir a la carretera que va de Lamuña a La Cabona, para después de pasar por La Caleona y Campo Murias, llegar a La Cabona, desde donde podremos admirar las playas de Castro y Oleiros.

Después de admirar sin prisas el maravilloso paisaje, damos la vuelta y a unos 1.300 m. tomaremos un camino a nuestra derecha que después de unas cuantas vueltas nos llevará a la zona de La Vera, estupendo mirador a la playa de San Pedro y la ensenada de Oleiros. Desde aquí retrocederemos hasta llegar a la carretera CU-6, desviándonos a la derecha hasta llegar a un espléndido mirador colgado prácticamente sobre la playa de San Pedro. Ya desde este punto solo nos queda iniciar el descenso hacia la playa de San Pedro de la Ribera, final de nuestra ruta.

Ruta alternativa

Se realizará la misma ruta con unas atajos



Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.