



## GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza, nº 28 -1º D  
33001 OVIEDO

(los jueves 18:20-21:00h)

Tel: 630 196 882 / 984 992 386

E-mail: gmnaranco@gmnaranco.com

Página web: www.gmnaranco.com

Precios

Socios: 12€

No socios 15€

### Horarios de salida

Plaza de Castilla 7:45 h.

Muñoz Degrain 7:50 h.

La Vega 7:55 h.

Primo de Rivera 8:00 h.

Real Oviedo 8:05 h.

Parada en ruta

## HOJA INFORMATIVA: SALIDA 26/09/2021

### Información COVID

El uso de mascarillas en el autobús es obligatorio. Haremos las paradas según las normativas y reglas anti-covid de los lugares en donde paramos.

### Actividad prevista

## Cabeza Pandescura

### Datos significativos

Kilometraje estimado	Cota de partida	Cota máxima	Duración estimada
15km	438m	1.012m	5,5h

### Descripción de la ruta

MIDE		Cabeza Pandescura
horario	4h 45'   1	severidad del medio natural
desnivel de subida	785 m   2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	785 m  	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km   3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 	

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2021.  
MIDE con datos incompletos.



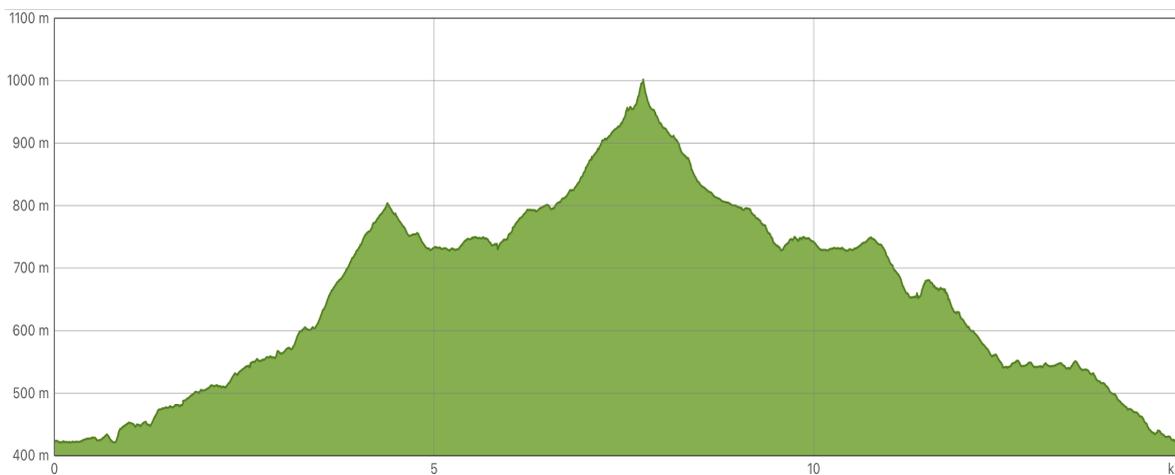
Ruta circular empezando en Canales y pasando por varias majadas (La Cepeda, El Bardal, El Traviesu, Los Llanos), pico Paré Beranzas y Pandescura.

Desde Canales tiramos hacia La Molina y a 1 km aproximadamente cogemos el camino que asciende, este camino nos lleva en continua subida al Paré Beranzas. Desde el pico cogemos dirección SO rodeando Sierra Pedrosa por su parte izquierda hasta llegar a un collado con impresionantes vistas hacia la garganta del río Casaño. Este collado separa Pandescura (a la derecha) y Cabeza Dubia (a la izquierda). Desde aquí nos queda menos de 1 km para alcanzar Pandescura, al que llegando a su base accedemos por el SO. Desde aquí hay unas vistas inmejorables de la garganta del río Casaño así como de la parte Occidental de los Picos de Europa.

La vuelta la hacemos por el mismo camino hasta cerca de Paré Beranzas dónde tomamos dirección N hasta llegar a un abrevadero. Siguiendo esta senda nos lleva a un carril, que a la derecha nos lleva a una fuente y a Cueva Oscura. Desde aquí hay que buscar la senda que nos lleva a un carril. Una vez llegado al carril ya sólo nos queda continuarlo hasta Ortiguero pasando por la antigua mina de Alda.

### Alternativa

La alternativa llegará a la majada cerca de Paré Beranzas,.



**Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.**

Enviar las fotos para colgar en la página web a [fotosnaranco@gmail.com](mailto:fotosnaranco@gmail.com)

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiéndoles que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.