



## GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza, nº 28 -1º D  
33001 OVIEDO

(los jueves 18:20-21:00h)

Tel: 630 196 882 / 984 992 386

E-mail: gmnaranco@gmnaranco.com

Página web: www.gmnaranco.com

Precios

Socios: 12€

No socios 15€

### Horarios de salida

Plaza de Castilla 7:45 h.

Muñoz Degrain 7:50 h.

La Vega 7:55 h.

Primo de Rivera 8:00 h.

Real Oviedo 8:05 h.

Parada en ruta

## HOJA INFORMATIVA: SALIDA 02/10/2022

### Información COVID

El uso de mascarillas en el autobús es obligatorio. Haremos las paradas según las normativas y reglas anti-covid de los lugares en donde paramos.

### Actividad prevista

**Puerto las Señales - Pico Lago - Valle de Langreo - Isoba**

### Datos significativos

Kilometraje estimado	Cota de partida	Cota máxima	Duración estimada
15,5km	1625m	2009m	5,5h + paradas

### Descripción de la ruta

Pico del Lago es un modesto dosmil leonés que se alza solitario al norte de Puebla de Lillo. Pertenece al recién denominado Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre. Se yergue en la linde entre Asturias y León. Por la vertiente norte, la carretera lo separa del P.N. de Redes. Por la vertiente sur, la Solana de Tronisco lo aísla de los Picos de Mampodre, a los que pertenece de manera oficial.

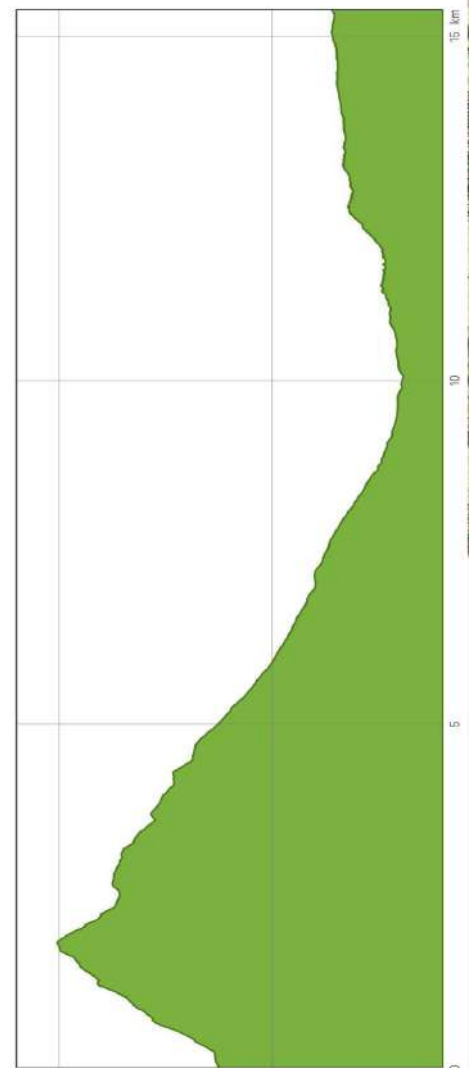
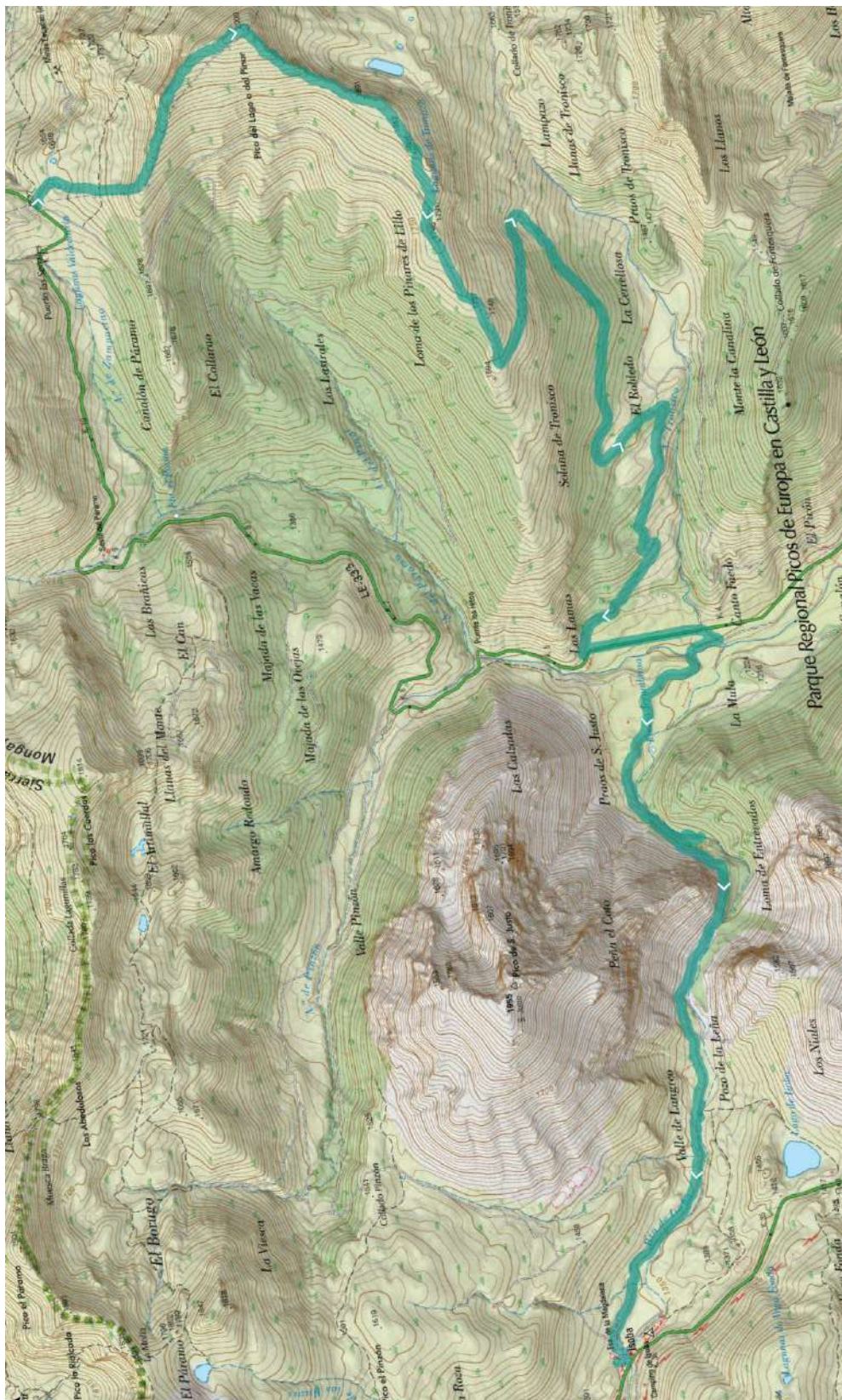
También se le conoce como Pico del Pinar, nombre que toma de un bosque luengo que se refugia en su ladera norte. Es un hábitat protegido. En su cara oriental se pueden apreciar siete bocaminas entre las cotas de 1.600 y los 1.810 metros. A través de ellas se accedía a una rica veta encajada en la caliza.

Pasamos el cartel y tomamos la pista a la izquierda. Lagunas de Valdecarrín. Giramos a la derecha y las dejamos atrás. Los hitos nos dirigen hacia el contrafuerte. La trocha asciende entre pinos, brezo y enebro. Ganamos el cordal, y los pinos desaparecen. Cruzamos bosquetes de escobas y murias solitarias hasta llegar a la cima, señalada con un montón de piedras.

Desde la cumbre, cresteamos por encima de las Lagunas de Tronisco antes de coger una senda forestal para bajar la Solana de Tronisco hasta la carretera. Seguimos la carretera hacia el sur hasta el cruce con el Arroyo Tronisco, donde giramos hacia el O para seguir el Río de Isoba por el valle de Langreo hasta el pueblo de Isoba.

### Alternativa

La alternativa seguirá la Ruta del Río Pinzón, PR: LE27, la vuelta coincidirá con la ruta principal por el Río de Isoba.



Ascenso total	613 ± 14 m
Pendiente ascendente promedio	10 %
Descenso total	876 ± 14 m
Pendiente descendente promedio	9 %
Elevación máxima	2004 m
Elevación mínima	1193 m
Elevación media	1486 m

**Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.**

Enviar las fotos para colgar en la página web a [fotosnaranco@gmail.com](mailto:fotosnaranco@gmail.com)

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiéndole que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasiona ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.