



GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza, nº 28 -1º D
33001 OVIEDO

(los jueves 18:20-21:00h)

Tel: 630 196 882 / 984 992 386

E-mail: gmnaranco@gmnaranco.com

Página web: www.gmnaranco.com

Precios

Socios: 13€

No socios 16€

Horarios de salida

Plaza de Castilla 7:45 h.

Muñoz Degrain 7:50 h.

La Vega 7:55 h.

Primo de Rivera 8:00 h.

Real Oviedo 8:05 h.

Parada en ruta

HOJA INFORMATIVA: SALIDA 22/10/2023

Pico Penouta (Boal)

Datos significativos

Kilometraje estimado	Cota de partida	Cota máxima	Duración estimada
14,7km	300m	899m	5.5h + la visita

Nuestro día comienza en Coaña, en cuyas proximidades se encuentra el "Castro de Coaña", el más representativo de la cultura castreña del noroeste peninsular, declarado Monumento Histórico Artístico. Después de una visita breve al Castro, subimos al autobús otra vez para llegar al inicio de la ruta, unos kilómetros más arriba en el cordal de Coaña, que vamos ascendiendo andando, recorriendo todo el cordal de Coaña, con vistas hacia las sierras de Cuadramón y Vidrosa, los núcleos de población de Las Mestas, Nadou, Llosorio, El Villar, Teijedo, Villarda, Estelleiro, etc., que se asientan en el valle, así como una gran extensión de la rasa costera con un paraje litoral característico de acantilados y playas.

En ligero descenso en el límite de concejos, en cuyas proximidades se encuentra una antigua torre de un teleférico. Pasamos por la ermita de San Isidro, variamos el rumbo para dirigirnos a las proximidades del Penedo Aballón. Siguiendo hacia el S, alcanzamos el Pico Penouta (899 m), situado en el límite de los concejos del Franco y Boal; domina visualmente todo el valle del Navia, hasta las tierras de Villayón, así como una amplia panorámica de la costa desde los municipios de Navia, hasta las cercanías de Foz, en la provincia de Lugo.

Encontramos una estructura tumular conocida como el Penedo Aballón, una gran mole granítica oscilante, formada por varias rocas que ha recibido diversas interpretaciones; ídolo, símbolo religioso y misterioso, señal topográfica, etc., lo cierto es que en sus cercanías abundan elementos tumulares de amplia cronología. En la sierra de la Penouta se esconden diversas necrópolis tumulares, que en número superior a los 70 túmulos jalonan toda la sierra.

El descenso se hará desde el Alto de Penouta (649 m), por la Venta, hasta Boal, fin de nuestra ruta.

Alternativa

La alternativa, después de la visita al Castro, será subir en autobús hasta Boal, y desde el pueblo, subir andando hasta el pico Penouta y volver.

Ascenso total	746 ± 18 m
Pendiente ascendente promedio	9 %
Descenso total	587 ± 18 m
Pendiente descendente promedio	9 %
Elevación máxima	893 m
Elevación mínima	302 m



Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiéndoles que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasiona ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.