

**HOJA INFORMATIVA: SALIDA 29/09/2024****OJO! Salimos media hora antes de la habitual****Pico Samelar / Sagrado Corazón (San Carlos)****Datos significativos**

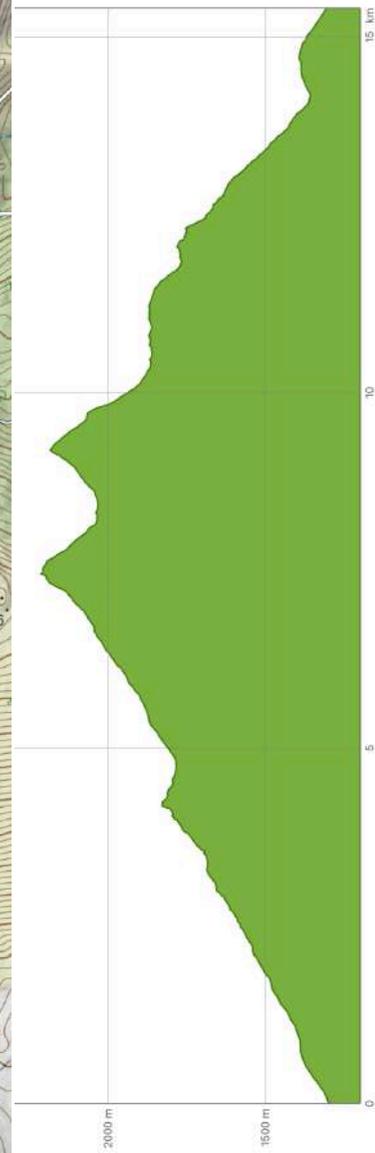
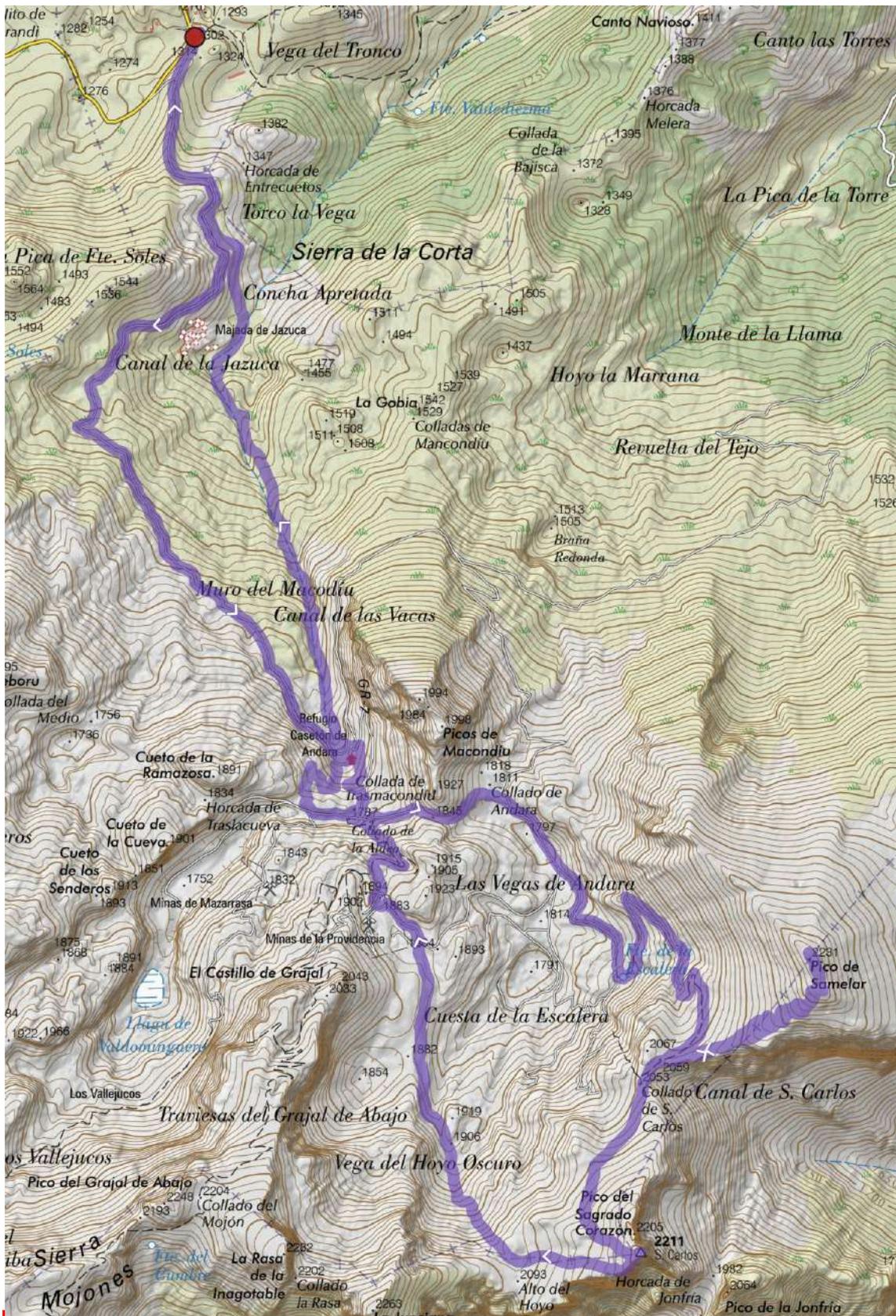
Kilometraje estimado	Cota de partida	Cota máxima	Duración estimada
15,5km	1.308m	2.231m	6h30m + paradas

Salimos del aparcamiento del Jito Escarandi, y subimos por la pista que lleva al Casetón de Andara. Desde ahí subimos a la parte de atrás del refugio, y tras llegar a la Collada de Trasmacondú seguimos subiendo (dirección izquierda), y desde aquí ya prácticamente no hay pérdida: Buena parte del camino es por una pista, y hay muchos hitos grandes y visibles cada pocos metros. Cuando llegamos al Collado de San Carlos ya tenemos unas panorámicas impresionantes del Valle de Liébana, a través del Canal de San Carlos. Desde el Collado, subimos al Pico Samelar y después de disfrutar las vistas, bajamos de nuevo al collado.

Desde allí subimos otra vez para llegar al pico del Sagrado Corazón, antes de tirar por abajo hasta el alto del Hoyo Oscuro. La primera parte de esa bajada es por un canal lleno de roca suelta que es un poco incómoda, pero no peligrosa, hay que ir con cuidado clavando talón y bastones. Continuamos bajando y llegamos otra vez al collado de la Aldea. Regresamos por el Arroyo de Valdediezma pasando por la majada de Jazuca, ya cerca del punto final de la ruta.

Alternativa

La alternativa será una ruta por la misma zona, sin subir al pico.



Ascenso total	1187 ± 7 m
Pendiente ascendente promedio	13 %
Descenso total	1178 ± 7 m
Pendiente descendente promedio	18 %
Altitud máxima	2214 m
Altitud mínima	1297 m

Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiéndole que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasiona ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.