

**HOJA INFORMATIVA: SALIDA 11/05/2025****Maraña - Peña La Cruz (Mampodre) - Maraña (León)****Datos significativos**

Kilometraje estimado	Cota de partida	Cota máxima	Duración estimada
12km	1.199	2.189	6h más paradas

El Macizo del Mampodre es un núcleo montañoso que se eleva entre los altos valles del Porma y el Esla, en la Montaña Leonesa Oriental. Se trata de un macizo de poca extensión, que se levanta bruscamente sobre los valles circundantes y se encuentra coronado por un vistoso conjunto de peñas calizas, de las que la de La Cruz es la más alta. Este aislamiento orográfico y su situación destacada al sur del eje de la Cordillera Cantábrica convierten sus cumbres en estupendos miradores sobre el sector de cadena que va del Alto Carrión a Casomera. En su escaso territorio, se combinan el prado en las partes bajas y la roca en la superior, no encontrándose apenas arbolado, al menos en masas de consideración. Dentro de la fauna mayor, destaca algún pequeño grupo de rebecos que pueden encontrarse en las altas cabeceras de los barrancos que entran hacia el corazón del macizo.

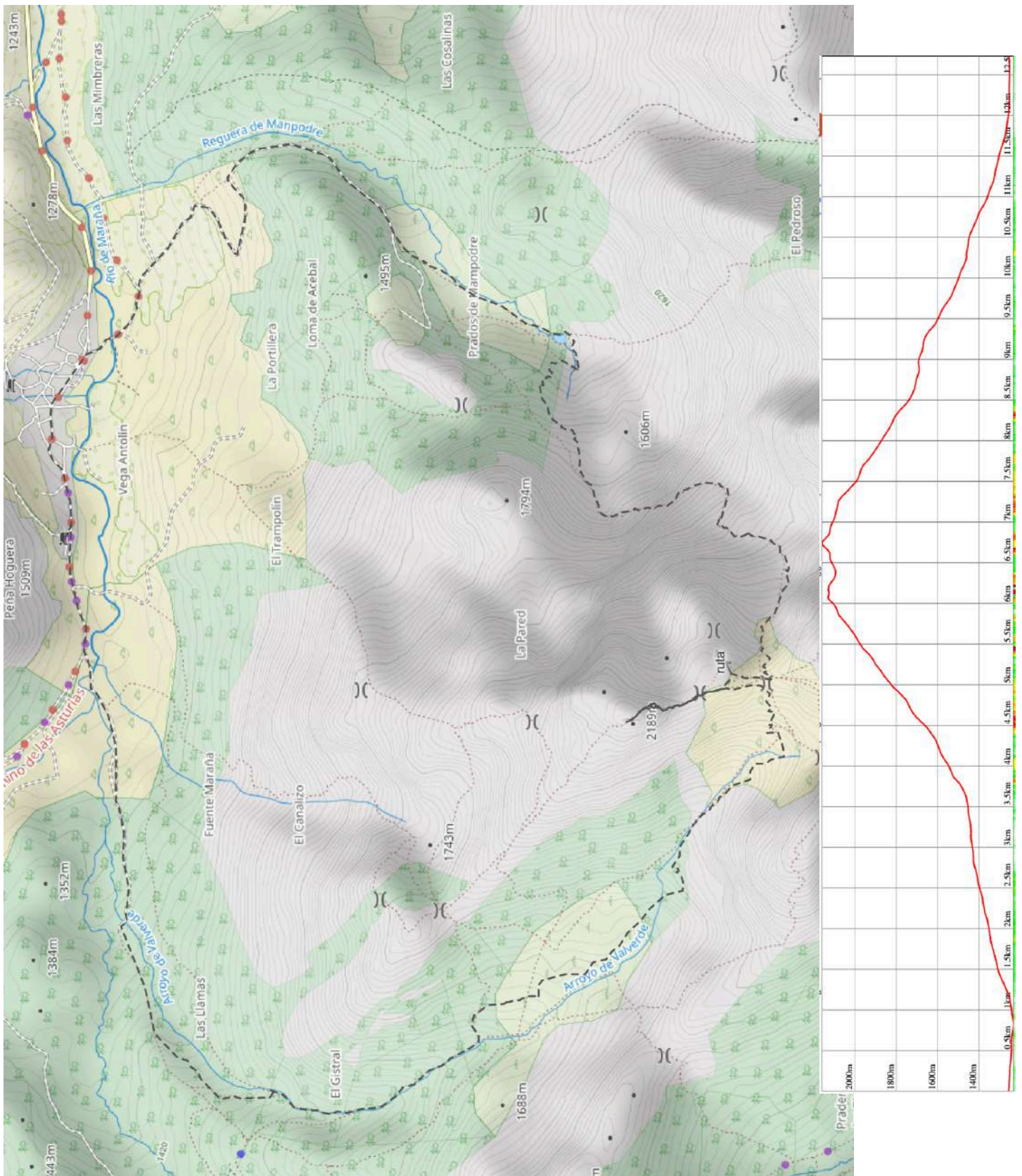
Iniciamos nuestra ruta atravesando el alargado pueblo de Maraña hasta su parte más occidental. A partir de aquí sale una pista que inicia una ruta que enlaza Maraña con el alto del puerto de Las Señales. Se ha de caminar por esta pista unos metros, dejar el primer desvío a la izquierda para desviarse por el segundo, pasar un puente e ir atravesando las praderías hacia el W. Se debe continuar un tramo en esta dirección, rodeando el cresterío que cae de la peña La Cruz hacia el N. En poco más de 1Km se llega al inicio del valle de Valverde, por el que se debe ir ascendiendo casi al final del mismo, alcanzar el Collado Valverde, donde giraremos a la derecha en dirección N e iniciar el ascenso final a la Peña de la Cruz o Mampodre (2.189 m).

Las vistas son impresionantes... al este se puede ver perfectamente entre otros Las Pintas, el Pico Yordas, y al fondo el Espigüete, al sur nos encontramos con La Polinosa, y hacia el norte los Picos de Europa, con la imponente Torre Blanca de Castilla en primer plano.

Iniciamos el descenso hacia el Collado Valverde, donde giraremos al E dejando a nuestra derecha el pico Valcerra o Cervunal, atravesando las praderas que se deslizan baja el Collado de Mampodre, dejando a nuestra derecha la abrupta Peña del Convento y más abajo la base del circo de cumbres, hasta llegar a la base del Monte de la Biesca donde cogeremos ya el camino que le rodea y la reguera de Mampodre que nos llevará sin pérdida a Maraña, final de nuestra ruta.

**Alternativa**

La alternativa que se propone es la ruta denominada PR-LE 19 Maraña-Puerto de Las Señales, con una longitud total ida y vuelta de 14,5 km (o hasta donde queréis dar la vuelta), y un desnivel de 375 m.



**Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.**

Enviar las fotos para colgar en la página web a [fotosnaranco@gmail.com](mailto:fotosnaranco@gmail.com)

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiéndoles que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasiona ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.