

HOJA INFORMATIVA: SALIDA 28/09/2025

Tuiza de Arriba - Les Fontanes (Lena/Quirós)

Datos significativos

Kilometraje estimado	Cota de partida	Cota máxima	Duración estimada
10km	1218m	2408m	7h30m

Salimos por la parte alta del pueblo de Tuiza de Arriba (1218 m), es un camino bien marcado que sube por un valle hacia el occidente y que ya, tras pasada una portilla, entra de lleno en los puertos del Meicín, culminando la primera parte de la andadura junto al refugio (1545 m).

El tramo siguiente es la subida hacia la Forqueta, hacia el noreste, es una pronunciada subida que pasa al lado de la fuente de Bachao y sube zigzagueando por un sendero que se agarra al paso, entre el Portillín occidental y el Canalón Oscuro, llamado Forqueta del Portillín (2065 m).

La vista de los joyos de Cueva Palacios culmina en la parte opuesta con los dos Fontanes que cierran un arco compuesto por Los Portillines, Siete y Pasu Malu. La Forqueta, donde nos encontramos, está integrada en la divisoria entre Lena y Quirós que baja desde El Siete.

Continuamos por un largo pedrero que va dejando atrás las cumbres anteriormente citadas, hay que intentar subirse en cuanto se pueda a la parte alta más arrimada a las peñas, sobre todo una vez dejada atrás la pasada del Siete ya bajo los roquedos del Crestón del Pasu Malu.

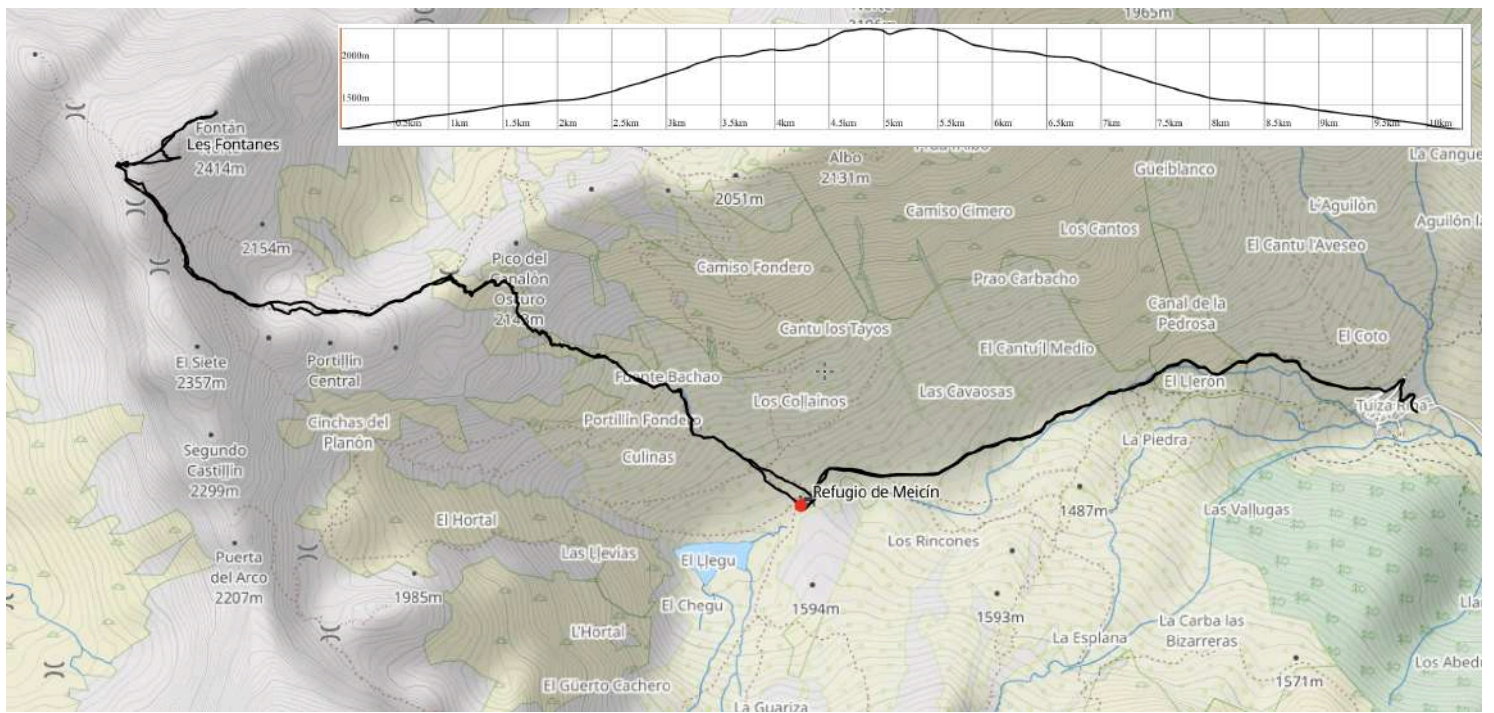
Poco a poco entramos en el Canalón del Buey que requerirá de arrimarse a la izquierda para evitar la piedra suelta (**es un tramo de 200m bastante pendiente y no apto para la gente que tiene miedo en las bajadas**). Esta parte es entretenida y nos dejará en el collado anterior a Los Fontanes, Horcada del Fontán, límite con la provincia de León. La continuación se lleva a cabo por la parte trasera, por un embudo que requiere mucho cuidado sobre todo si está mojado o en invierno. Al salir a la parte alta ya vemos muy cerca el buzón del Fontán Sur (2408 m). Tras una mínima bajada y un escaso remonte llegamos al Fontán norte, techo del concejo de Quirós y a la misma altura de Peña Ubiña (2417 m).

Nota: Para los que no les apetece la subida del Canalón del Buey (o la bajada) por el terreno inestable, hay la opción de llegar al pie de esta zona para disfrutar las vistas, y esperar para el grupo principal, o empezar la bajada.

Alternativa

La alternativa hoy parte del Puerto de La Cubilla, pasa por la Casa de Mieres y llega al pie del pico Ubiña la Grande antes de llegar a la collada Terreros (donde hay la opción de subir a la derecha al pico Cerreos, unos 200m de subida). Desde allí baja hasta el refugio de Meicín y Tuiza de Arriba.

Ruta Principal



Alternativa



Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiéndoles que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.